



Curriculum vitae

Balestra Federica

INFORMAZIONI PERSONALI



Reso sotto forma di autocertificazione ai sensi del DPR n°445/2000, io sottoscritta Balestra Federica, [REDACTED], cittadina italiana, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n°445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto DPR n°445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Psicologia clinica e della salute
Psicoterapeuta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/09/2005--
16/06/2010

Diploma scuola media superiore

Livello 4
QEQ

Liceo Socio-Psico Pedagogico "Ettore Palumbo", Brindisi (Italia) votazione 97/100

10/10/2010--
23/09/2013

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Università degli studi "G. d'Annunzio", Chieti (Italia) votazione 93/100

03/10/2013--
24/09/2015

Laurea magistrale in Psicologia clinica della salute

Università degli studi "G. d'Annunzio", Chieti (Italia) votazione 110/110 e lode

01/10/2015--
28/03/2016

Tirocinante psicologa

C.S.M. ASL BR/1 Ceglie Messapica, Ceglie Messapica (Italia) ore 250

01/04/2016--
26/10/2016

Tirocinante Psicologa

N.I.A.T. ASL BR/1, Latiano (Italia) ore 250

10/02/2017--

Master in "Specializzazione in pedagogia, psicologia giuridica e

10/11/2017

giudice onorario"

Studio pedagogico clinico e di alta formazione "dott. Gian Luca Bellisario", Lanciano
(Italia)

Durata annuale 1500 ore

[REDACTED]

- 12/02/2021 ATTESTATO AL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE IN DATTILOGRAFIA
SCUOLA PROFESSIONALE "GIACOMO ROUSSEAU" Srl- Ente accreditato Regione Puglia
Con A.D. 1307 DEL 09/12/2013 (BURP N. 164 DEL 12/12/2013) e con A.D. N. 653/2019
D.D. 55 del 18/01/2021 sede LATIANO (BRINDISI)
- 25/02/2021 IT SECURITY
SCUOLA PROFESSIONALE "GIACOMO ROUSSEAU" Srl- Ente accreditato Regione Puglia
Con A.D. 1307 DEL 09/12/2013 (BURP N. 164 DEL 12/12/2013) e con A.D. N. 653/2019
D.D. 55 del 18/01/2021 sede LATIANO (BRINDISI)
- 05/2021 ATTESTATO AL CORSO DI FORMAZIONE TRAUMA E PTSD COMPLESSO
PERCORSO ON LINE ORE 58 presso Psicologia.io Direttore Alessandro
- Lombardo 11/07/2021 TERAPEUTA EMDR LIVELLO I
CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA. EMDR (EYE MOVEMENT
DESENSITIZATION AND REPROCESSING) EUROPE.
SOCIO DELL'ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA TESSERA N.13254
- 05/09/2021 TERAPEUTA EMDR II LIVELLO
CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA. EMDR (EYE MOVEMENT
DESENSITIZATION AND REPROCESSING) EUROPE.
- 17/12/2021 Master "L'INSEGNAMENTO DELLE MATERIE FILOSOFICHE ED UMANISTICHE NEGLI ISTITUTI
SECONDARI DI II GRADO: METODOLOGIE DIDATTICHE"
MASTER UNIVERSITARIO I LIVELLO, 1500 ORE, 60 CFU.
Università telematica E-CAMPUS.
- 18/12/2021 PSICOTERAPEUTA
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA A.R.I.R.I.
Associazione di Ricerche/ Interventi sui Rapporti Interpersonali
Riconoscimento MIUR Decreto Ministeriale n.214 (16-11-2000) via G. Amendola 52 Bari
- 70126 10/12/2021-27/12/2021 FORMATORE PER LA SICUREZZA E RESPONSABILI DEL PROGETTO
FORMATIVO
AIFES (Associazione Italiana Formatori ed Esperti sul Lavoro) via Bonelli 40, 00127 Roma ore
EIPASS LIM
- 24 01/02/2022 SCUOLA PROFESSIONALE "GIACOMO ROUSSEAU" Srl- Ente accreditato Regione Puglia
Con A.D. 1307 DEL 09/12/2013 (BURP N. 164 DEL 12/12/2013) e con A.D. N. 653/2019
D.D. 55 del 18/01/2021 sede LATIANO (BRINDISI)
- 22/02/2022 EIPASS TABLET
SCUOLA PROFESSIONALE "GIACOMO ROUSSEAU" Srl- Ente accreditato Regione Puglia
Con A.D. 1307 DEL 09/12/2013 (BURP N. 164 DEL 12/12/2013) e con A.D. N. 653/2019
D.D. 55 del 18/01/2021 sede LATIANO (BRINDISI)
- 15/09/2018-31/10/2018 Esperto in cyberbullismo
ISTITUTO COMPRENSIVO CAROVIGNO, Via Giosuè Carducci,1 72012 Carovigno
(BR) Ore 60
- 14/02/2019-09/04/2019 Esperta Psicologa e Figura aggiuntiva
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "G.F.MATERDONA-A.MORO",
Via G.Carducci 3 72023 Mesagne (Br) ore
- 50 03/10/2019-31/10/2019 Esperta in orientamento
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE PRESICCE/ACQUARICA DEL CAPO
Via Tommaso Fiore s.n.c. Presicce (LE) ORE
- 15 11/11/2019- 31/05/2021 Educatrice professionale
"SOLIDARIETA' & LAVORO" SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE AMBITO
TERRITORIALE BR/3 FRANCAVILLA FONTANA (utenti 3/14 anni)
- 01/10/2021- 21/04/2022 PSICOLOGA
PSICOLOGA PRESSO CONSORZIO AMBITO TERRITORIALE N.3 ASL BR N.1
Interventi presso gli Istituti comprensivi dei vari comuni appartenenti all'Ambito oltre agli altri
compiti Previsti dallo stesso
- In corso FORMATRICE
Formatrice presso SAFETYMED s.r.l.s.



Curriculum vitae

26/01/2022- 15/03/2022	PSICOLOGA	Istituto Tecnico Economico Statale "Giovanni Calò", via Gorizia 72021 Francavilla F.na ore 80
10/03/2022-27/04/2022	PSICOLOGA	Istituto Comprensivo "Don Bosco" Manduria (TA) ORE 60
22/04/2022- 30/05/2022	PSICOLOGA	Istituto Comprensivo "A. Manzoni -D. Alighieri" Cellino San Marco (BR) ore 54
03/05/2022- in corso	PSICOLOGA	Istituto Comprensivo "Melvin Jones- Orazio Comes" Monopoli (BA) ore 160
12/05/2022- in corso	PSICOLOGA	Secondo Istituto Comprensivo "Monaco Fermi" Oria (BR) ore 28

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	C2
Francese	A2	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con la clientela e la rete di vendite svolta nelle diverse esperienze professionali citate.

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate, nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze

Abilitata alla professione di psicologa con matricola 5531 in data 20 maggio 2017 presso l'Ordine degli Psicologi di Bari

Iscritta all'albo dei Consulenti Tecnici d'Ufficio in qualità di Psicologa presso il tribunale di Brindisi da Settembre 2018.

Patente di
guida

A1,
B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Altre capacità e
competenze:

Fin dall'infanzia mi sono accostata alla disciplina dello Yoga, che pratico tutt'ora e che mi ha permesso di acquisire tecnica per la gestione dello stress, di ricerca dell'equilibrio e percorsi di consapevolezza che possono essere utilmente utilizzati, a particolari condizioni, anche in altri contesti come quello della gestione delle risorse umane. Volontaria Psicologa presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale "Perrino" di Brindisi e presso Actionaid di San Marzano di San Giuseppe (TA) in particolare per un progetto svoltosi presso il Liceo Scientifico Statale "Francesco Ribezzo" di Francavilla Fontana.

In fede

Federica

Balestra

